



Lettre d'Information

été 2018



ORB
Office des Retraités Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22 000 SAINT BRIEUC
Tél. 02 96 61 95 61
Email
orb22@orange.fr

Site internet :
www.orb22.fr

Du 6 juillet au 24 août
L'ORB vous accueille :
Du lundi au vendredi
De 9 h à 12 h

Fermé la semaine
du 6 août au 12 août



Le mercredi 4 juillet action intergénérationnelle organisée par la ville de Saint-Brieuc.

RDV à 14h00 à la Maison du Temps Libre.

Au programme, jeu de piste dans le centre-ville en binôme avec un jeune suivi d'un goûter à la mairie avec remise de lots.

Inscription auprès du secrétariat.

« Sortie Ensemble » - Organiser Rencontrer Bouger

L'été les propositions de sorties continuent, n'hésitez pas à venir rejoindre le groupe de «sortie ensemble» pour vous programmer un été qui bouge.

Rendez-vous le mercredi 11 juillet à 10h à la Cafétéria de l'ORB.

A chacun de venir avec ses idées pour imaginer votre programme de sorties du mois : cinéma, expositions, spectacles, conférence, sortie nature...

VACANCES A LA JOURNEE : « L'Été on sort de Saint Brieuc »

Comme chaque année, un programme est établi:

Jeudi 5 juillet : « La Ria d'Étel »

Visite d'une biscuiterie-repas au restaurant - excursion en bateau sur la rivière d'Étel - Départ à 8h.

Jeudi 26 juillet : Dinan

Visite de la Ville en petit train ou à pied

Repas au restaurant sur le port

Excursion en bateau sur la Rance.

Jeudi 2 août : Nantes

Visite du château des ducs de Bretagne

Repas au restaurant

Visite de l'île aux machines

Jeudi 23 août : Guerlédan-Vallée des Saints

Balade en bateau ; sur le lac de Guerlédan

Repas au restaurant

Visite commentée de la vallée des Saints

Il reste des places, n'hésitez pas à vous inscrire au secrétariat

Ouvert à tous les retraités à condition de souscrire à l'adhésion annuelle 2018-2019 (18€) ou à l'adhésion-estivale valable tout l'été : 5€.

Le programme détaillé est disponible à l'accueil et sur le site : www.orb22.fr.

ACTIVITES POUR L'ETE

L'activité marche nordique a lieu tout l'été en juillet et en août. Pour ceux qui n'y participent pas durant l'année mais qui souhaitent poursuivre une activité durant l'été, il est possible de s'inscrire à cette activité durant la période estivale du 1^{er} juillet au 31 août avec une participation de 8 euros pour l'ensemble de la période.

Si vous n'avez pas de bâton ou n'aimez pas marcher avec des bâtons, le groupe vous accueille pour une marche rythmée sans bâton.

L'activité a lieu le lundi après-midi.

Le scrabble continue tout l'été le lundi de 14h à 17h avec Anne.

INSCRIPTIONS aux activités 2018-2019

Pour les personnes intéressées de poursuivre leur(s) activité(s) à la prochaine saison, nous vous conseillons fortement de vous pré-inscrire ou inscrire si vous voulez être garanti d'avoir une place. Tout au long de l'été, l'accueil est ouvert le matin excepté la semaine du 6 août au 12 août.

Toute pré-inscription devra être confirmée par un dossier complet avant le 6 septembre 2018.

Nous vous rappelons que les chèques ne sont encaissés qu'au démarrage de l'activité et en cas d'annulation avant la reprise de l'activité, nous procédons à un remboursement intégral.

Pensez à demander votre certificat médical au courant de l'été ou lors de votre prochaine visite chez votre médecin pour les activités physiques.

RENTREE DE SEPTEMBRE

FORUM DES ASSOCIATIONS à STEREDENN : Samedi 8 septembre 2018

L"ORB sera présent comme chaque année de 10 h à 17 h.

PORTES OUVERTES de l'ORB : Jeudi 13 septembre 2018

De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h à la Maison du Temps Libre

Comme l'an passé, chaque activité sera représentée par chaque animateur.

Des bénévoles seront les bienvenus pour la préparation de la salle le mercredi 12 septembre à 14 h. Merci de le mentionner au secrétariat.