

Lettre d'Information Juin 2018

21 juin : c'est l'été....



ORB
Office des Retraités Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22 000 SAINT BRIEUC
Tél. 02 96 61 95 61
Email
orb22@orange.fr

Site internet :
www.orb22.fr

L'ORB vous accueille :
Du lundi au jeudi
9 h à 12 h
14 h à 17 h

Vendredi
9 h à 12 h
Fermé l'après-midi.



Prochaine lettre d'infos
de l'été
Vers le 26 juin....

« Sortie Ensemble » - Organiser Rencontrer Bouger

L'ORB propose à ses adhérents une rencontre pour permettre de se retrouver, d'échanger autour de leurs envies, de proposer des sorties et de les organiser à 2, 3, 4.....10 participants.

Rendez-vous le mercredi 6 juin à 10h à la Cafétéria de l'ORB.

A chacun de venir avec ses idées pour imaginer votre programme de sorties du mois : cinéma, expositions, spectacles, conférence, sortie nature...

Du lundi 11 juin au samedi 16 juin : Expo Origami

Les adhérents de l'activité présenteront les œuvres réalisées au cours de l'année.

De 10h à 12h - 14h à 17h - Hôtel de Ville « Jardin d'hiver »

Venez leur rendre visite et admirer « les plis japonais ».

VACANCES A LA JOURNEE : « L'Été on sort de Saint Briec »

Comme chaque année, un programme est établi :

Jeudi 5 juillet : « La Ria d'Étel »

Visite d'une biscuiterie-repas au restaurant - excursion en bateau sur la rivière d'Étel - Départ à 8h.

Jeudi 26 juillet : Dinan

Visite de la Ville en petit train ou à pied

Repas au restaurant sur le port

Excursion en bateau sur la Rance.

Jeudi 2 août : Nantes

Visite du château des ducs de Bretagne

Repas au restaurant

Visite de l'île aux machines

Jeudi 23 août : Guerlédan-Vallée des Saints

Balade en bateau ; sur le lac de Guerlédan

Repas au restaurant

Visite commentée de la vallée des Saints

Les inscriptions se feront au secrétariat à partir du lundi 4 juin.

Ouvert à tous les retraités à condition de souscrire à l'adhésion annuelle 2018-2019 (18€) ou à l'adhésion-estivale valable tout l'été : 5€.

Le programme détaillé est disponible à l'accueil et sur le site : www.orb22.fr.

Repas de fin d'année dans les Clubs :

Villages : mercredi 20 juin

Robien : jeudi 21 juin

Inscription auprès de Colette : 02 96 78 56 88

Courteline : mardi 12 juin

Saint Vincent de Paul : mardi 26 juin

INSCRIPTIONS aux activités 2018-2019

Pour les personnes intéressées de poursuivre leur(s) activité(s) à la prochaine saison, nous vous conseillons fortement de vous pré-inscrire ou inscrire si vous voulez être garanti d'avoir une place. Ceci à partir du 15 mai et tout au long de l'été.

Toute pré-inscription devra être confirmée par un dossier complet avant le 6 septembre 2018.

Nous vous rappelons que les chèques ne sont encaissés qu'au démarrage de l'activité et en cas d'annulation avant la reprise de l'activité, nous procédons à un remboursement intégral.

Pensez à demander votre certificat médical au courant de l'été ou lors de votre prochaine visite chez votre médecin pour les activités physiques.

ACTIVITES POUR L'ETE

L'activité marche nordique a lieu tout l'été en juillet et en août pour ceux qui n'y participent pas durant l'année mais qui souhaitent poursuivre une activité durant l'été, il est possible de s'inscrire à cette activité durant la période estivale du 18 juin au 31 août avec une participation de 8 euros pour l'ensemble de la période.

Si vous n'avez pas de bâton ou n'aimez pas marcher avec des bâtons, le groupe vous accueille pour une marche rythmée sans bâton.

L'activité a lieu le lundi après-midi.