

JOUR ET HORAIRE :
LE LUNDI
Selon programme
de 14h00 à 17h00

RENDEZ-VOUS dans les
salles sous l'église
Saint Vincent de Paul
à 13h45
Départ en minibus
À 14h précises

Les circuits et les lieux
pourront être modifiés
ou changés en fonction de la
météo et de l'état
des parcours.



Marche en petit groupe,
à un rythme tranquille
relevant plus de
la promenade,
quel que soit son âge.

Il est recommandé de s'équiper de
bonnes chaussures et d'au moins
un bâton.
Ceci pour la sécurité et le confort de
marche

FORFAIT ANNUEL : 24 €
+ 18€ adhésion
et participation par sortie de :

2€ lors des sorties sans bus
3€ lors des sorties avec bus
Ou l'indemnisation du covoiturage



marche douce

Programme Saison

2019 / 2020

16 SEPTEMBRE 2019
Au 15 JUIN 2020

Inscription obligatoire
la semaine précédente
avant 11h00 le vendredi

A

L' OFFICE des RETRAITÉS
BRIOCHINS

6^{bis} rue Maréchal Foch
22000 SAINT-BRIEUC
☎ 02 96 61 95 61

E-mail: orb22@orange.fr
Site:www.orb22.fr

PROGRAMME SAISON 2019 / 2020

1^{er} TRIMESTRE

16 SEPTEMBRE
Bosméléac



30 SEPTEMBRE
Binic l'IC



14 OCTOBRE
Lanvollon



28 OCTOBRE
Montebello Ploufragan



18 NOVEMBRE
Trégueux lavoirs
(sans minibus)



2 DECEMBRE
Lamballe



16 DECEMBRE
Hippodrome



2^{ème} TRIMESTRE

6 JANVIER
Galette des rois
(sans minibus)



20 JANVIER
Pordic



3 FEVRIER
Val André



17 FEVRIER
Le Légué
RDV Carré Rosengart
(sans minibus)



2 MARS
Bon Abri Hillion



16 MARS
Langueux Grand Pré



30 MARS
Moncontour



20 AVRIL
Erquy



27 AVRIL
Treveneuc



3^{ème} TRIMESTRE

11 MAI
Plérin Ville Solon



25 MAI
Lantic



8 JUIN
St Quay Portrieux



15 JUIN
Pique-nique surprise



Parcours facile



**Parcours avec
quelques dénivelés**



**Parcours avec
dénivelés**

