

## Lutte contre le COVID-19 - Protocole sanitaire ORB 2020-2021

Aujourd'hui, il nous est impératif de respecter les normes sanitaires auxquelles nous devons répondre et cela nécessite quelques changements dans nos comportements comme vous avez pu d'ores et déjà le constater autour de vous, l'ORB n'y échappe pas.

### **Pour continuer à partager les bons moments avec l'Office des Retraités Briochins, respectons les gestes barrières !**

#### **L'ORB s'engage :**

- **ACCUEIL** : vous trouverez un marquage au sol fléché de façon à limiter les croisements de personnes et en respectant 1m de distanciation physique lors de l'attente. Vous y trouverez aussi du gel hydro alcoolique. L'accueil ne pourra recevoir qu'une personne à la fois.
- **ACTIVITES PHYSIQUES** : Nous limitons les inscriptions par cours, afin de respecter les distanciations. Le nombre de participants pourra évoluer dans le respect des consignes nationales. En ce qui concerne les activités physiques en salle, un marquage au sol y est fait.
- **ACTIVITES AUTRES** : du gel hydro alcoolique est mis à disposition dans chaque salle. Les matériels et mobiliers sont mis en place avec respect de distanciation physique (soit un siège libre entre chaque siège occupé).
- Les salles et parties communes sont désinfectées chaque jour par le personnel technicien de surface. Du liquide de désinfection et sopalin sont mis à disposition pour nettoyage en fin de chaque séance. Nous devons limiter les accès aux sanitaires, c'est pourquoi ceux-ci seront fermés par mesure d'hygiène et tenant compte des normes sanitaires imposées.

#### **L'adhérent s'engage :**

- ✓ **ACCUEIL** : dès votre arrivée dans nos locaux **le port du masque est obligatoire ainsi que l'utilisation du gel hydro alcoolique.**  
Utilisation de votre stylo personnel pour tout écrit lors de l'inscription ou paiement des activités.
- ✓ **ACTIVITES PHYSIQUES** : Les masques doivent être portés systématiquement jusqu'à ce que vous arriviez à votre zone des 4m2 individuels pour la pratique de l'activité physique, utiliser le gel hydro alcoolique. Nous vous recommandons de venir avec votre propre tapis si vous en possédez un ou obligatoirement une serviette personnelle à mettre sur le tapis.  
En fin de séance une personne bénévole dans chaque groupe sera en charge de désinfecter les tables et chaises utilisées.  
L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette...) doit être proscrit.
- ✓ **ACTIVITES AUTRES** : Les masques doivent être portés systématiquement jusqu'à ce que vous soyez assis avec respect de distanciation physique (soit un siège libre entre chaque siège occupé).  
Utilisation de vos propres stylos-crayons, cahier, feuilles, blocs notes...  
En fin de séance, une personne bénévole dans chaque groupe sera en charge de désinfecter les tables et chaises utilisés.

Nous recommandons de suivre des mesures de bon sens : ne pas se présenter à l'accueil ou à une activité en cas de symptôme, suspicion de symptôme (fièvre > à 37,8°, toux, gêne respiratoire, perte du goût et de l'odorat, ...) ou en cas de contact avec un cas Covid-19 avéré dans les 7 derniers jours afin d'éviter aux personnes qui partagent votre activité de devoir se faire tester et de s'isoler.

# CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

---



**Se laver très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique et le jeter**



---

**SI VOUS ÊTES MALADE**  
**Porter un masque  
chirurgical jetable**