



Office des Retraités
Briochins
6 bis rue Maréchal
Foch 22000 Saint-
Brieuc

Tél : 02.96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr

www.orb22.fr

**Exceptionnellement
horaires de septembre**

Ouvert du lundi au
jeudi de 9h à 12h30 et
de 13h30 à 16h

le vendredi de 9h à
12h

Mot du président

Bonjour à toutes et à tous !

« L'année » de notre Office des retraités briochins débute habituellement en septembre.

Dès la fin du second semestre de l'année précédente, salariés et bénévoles s'attellent à concocter des activités qui répondent à vos envies et besoins.

Cette année, la période a été plus que déstabilisante et voire « déstabilisée », même si les animations de l'été ont apporté un souffle et permis à certains d'entre vous de passer des moments agréables.

Je vous renouvelle mes remerciements pour la solidarité dont vous avez fait preuve pour soutenir notre belle, véritable et grande association et de l'indulgence dont vous ferez preuve dans la mise en place des activités pour la saison 2020-2021.

L'avenir proche ? Le philosophe Edgar Morin a pour habitude de dire « Attends toi à l'inattendu ». Il est vrai que l'histoire en est remplie. Notre équipe a tout mis en œuvre pour préparer cette rentrée. Sera-t-elle sereine comme je l'espère ? Le doute me taraude et l'on dit qu'il est le commencement de la sagesse.

Nous allons bien sûr vous tenir informés des différentes possibilités et mesures prises par l'ORB pour vous permettre de débiter l'année du « bon pied », en toute sérénité.

Nos angoisses peuvent faire se disloquer la solidarité dont nous avons fait preuve jusqu'à présent. Soyons donc vigilants et prenons soin de nous et aussi ... des autres. Nous ne baissons pas les bras et personne ne doit rester « au bord de la route ».

Reprise des activités la semaine du lundi 14 septembre
Certains plannings sont en cours d'élaboration la date de reprise vous sera communiquée
ultérieurement

TOP DEPART - A vos Stylos !

RE-INSCRIPTIONS du lundi 7 au jeudi 10 septembre
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h
vendredi de 9h à 12h30

Pour éviter un délai d'attente trop important lors des inscriptions nous vous conseillons de bien vouloir préparer votre bulletin d'adhésion dûment complété que vous trouverez ci-dessous en faisant un copier-coller

:

Bulletin d'adhésion : http://www.orb22.fr/wp-content/uploads/2020/09/2020-ORB_BULLETTIN-INSCRIPTION-2.pdf

Un exemple : http://www.orb22.fr/wp-content/uploads/2020/09/2020-ORB_BULL-INSCRIPTION-Modele.pdf

Cette année étant exceptionnelle, nous comptons sur votre compréhension.

Vous aurez à faire le règlement séparé pour l'adhésion et pour chaque activité. Pour les montants des activités supérieurs à 36€, nous vous demanderons de faire 3 chèques

Grille tarifaire : http://www.orb22.fr/wp-content/uploads/2020/09/2020-ORB_Tarifs-b.pdf

Merci de venir avec votre propre stylo

"si le lien ne fonctionne pas directement, le copier, puis ouvrir un nouvel onglet en haut d'écran avec clic sur le +, puis faire coller et faire Entrée"



Pour une reprise d'activité physique en toute sérénité un certificat médical sera obligatoire et devra être fourni au plus tard le 16 octobre

Pour continuer à partager les bons moments avec l'Office des Retraités Briochins, respectons les gestes barrières !
A votre arrivée merci de prendre connaissance du protocole sanitaire mis en place par l'ORB affiché à l'entrée de chaque salle.
Port du masque OBLIGATOIRE dans les parties communes



ATELIER GRATUIT
« Crise sanitaire : reprendre pied et se projeter »

Cycle de 5 séances de 2 heures :
 De 14h à 16h :
 Vendredis 18 et 25 Septembre
 Vendredis 2, 9 et 16 Octobre

GRATUIT ET OUVERT A TOUS LES RETRAITES
 Animé par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up

A L'Office des Retraités Briochins,
 6 bis rue Maréchal Foch à Saint-Brieuc

Places limitées, inscription obligatoire
 auprès de Charlotte : au 07 63 85 53 34, ou par mail : crenel@brainup.fr

(Mis en place dans le respect des règles sanitaires (distanciation sociale ...))

Credit photo: Philippe J. Mair en page 14 Dorian - ad04

ORB22
 Office des Retraités Briochins

ac'jo

Brain Up

Notre moyen de communication en cette période étant essentiellement par échange de mails, si vous connaissez quelqu'un de votre entourage étant inscrit à l'ORB mais pas équipé d'internet, merci de bien vouloir faire le relai de façon à lui faire partager la vie de l'ORB.

Retrouvez les actualités et les plannings des activités sur notre site : www.orb22.fr