



**Lettre d'information
NOVEMBRE 2020**

**Notre guide
2020/2021
est disponible
sur notre site**

**Permanence
téléphonique de l'ORB
Du lundi au vendredi de
9h à 12h**

**Office des Retraités
Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc**

**Tél : 02 .96.61.95.61
Mail : orb22@orange.fr**

www.orb22.fr

**Assemblée Générale
reportée à mars
2021**

Mot du Président

C'est un nouveau coup dur pour l'ensemble des associations mais la situation sanitaire ne laisse pas beaucoup le choix, toutes nos activités sont arrêtées (exceptées celles qui peuvent se poursuivre en visio-conférence) jusqu'au 1^{er} décembre 2020, à minima.

La Maison du Temps Libre étant interdite au public, nous ne pourrons malheureusement pas vous accueillir. Ce qui ne signifie pas que vous ne pouvez pas nous joindre soit par mail à orb22@orange.fr ou par téléphone du lundi au vendredi de 9h à midi.

N'hésitez pas à consulter notre site où toutes les actualités sont mises à jour et où vous trouverez un lien pour suivre des vidéos de Marie Estelle (à qui nous disons un grand merci).

Comme mentionné lors de votre inscription, vous aurez la possibilité de solliciter ou non, le remboursement des activités payées en trois chèques dès lors qu'aucune autre solution n'aura été proposée pour assurer la continuité des cours. Ce remboursement dans la limite d'un tiers du montant total n'interviendra qu'à la fin de la saison soit en juin 2021. Nous reviendrons vers vous via une lettre d'information qui vous expliquera la procédure.

Nous vous remercions de votre compréhension, vous souhaitant bon courage pour ce nouveau confinement.

Prenez soin de vous.

Dans le cadre de sa campagne "Écoutons nos aîné-e-s", la ville de Saint-Brieuc lance un questionnaire qui a pour objectif la réalisation d'un état des lieux en vue de repérer les problèmes à prendre en compte. N'hésitez pas à aller le remplir en allant sur le site de la ville.



Si vous êtes à la recherche d'un petit moment de convivialité qui vous rappellerait l'ORB, une équipe de bénévoles est prêt à vous téléphoner une fois par semaine pour prendre de vos nouvelles et parler. Il vous suffit de contacter Myriam qui se fera un plaisir de prendre vos coordonnées.

L'ORB continue à penser à vous et souhaite vous maintenir en forme intellectuellement et physiquement !

Une séance de stretching vous est proposée par Marie-Estelle :

<https://youtu.be/x-lvD7fp7CA>

Michel, Bernard, Denise et Monique ont pour habitude de confectionner des questionnaires aux adhérents du « remue-méninges » nous nous sommes dit qu'un peu de culture générale pendant ce confinement histoire de se divertir ne ferait pas de mal. A vos crayons et ne trichez pas !

A B C

- | | | | | |
|----|---|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1 | Quel est le nom du port principal de Belle-Ile en mer ?
A - Le Palais B - La Citadelle C - Le Port | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 2 | Quelle âge avait Marie-Antoinette à sa mort ?
A - 28 ans B - 38 ans C - 48 ans | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 3 | Quel est le point culminant de Saint-Brieuc ? (115 m)
A - Le tertre Aubé B - Le tertre Marie-Dondaine C - Le tertre Notre-Dame | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 4 | Saint-Clet est près de ...
A - Corlay B - Moncontour C - Pontrieux | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 5 | Quelle est l'origine du mot "anorak"
A - Arabe B - Celte C - Inuit | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 6 | Combien a-t-on de muscles dans la langue ?
A - 1 B - 17 C - 47 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 7 | Une galette de farine de pois chiches c'est ...
A - une socca B - un blini C - une polenta | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 8 | Quelle était la profession de Barak Obama ?
A - Trader B - Journaliste C - Avocat | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 9 | Qui taille les pierres précieuses ?
A - un joaillier B - un lapidaire C - un ciseleur | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 10 | Une chauve-souris aux grandes oreilles c'est ...
A - une pipistrelle B - un oreillard C - un vampire | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |