

JOUR ET HORAIRE :
LE LUNDI
Selon programme
de 14h00 à 17h00

RENDEZ-VOUS dans les
salles sous l'église
Saint Vincent de Paul
à 13h45
Départ en minibus
À 14h

Les circuits et les lieux
pourront être modifiés
ou changés en fonction de la
météo et de l'état
des parcours.



Marche en petit groupe,
à un rythme tranquille.

Il est recommandé de s'équiper de
bonnes chaussures et d'au moins
un bâton.
Ceci pour la sécurité et le confort de
marche

FORFAIT ANNUEL : 25 €
+ 19€ adhésion
et participation par sortie de :

3€ lors des sorties avec bus
Ou l'indemnisation du covoiturage

FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL



marche douce

Programme Saison

2023 / 2024

11 SEPTEMBRE 2023
Au 17 JUIN 2024

Inscription obligatoire
la semaine précédente
avant 11h00 le vendredi

à

L' OFFICE des RETRAITÉS
BRIOCHINS

6 bis rue Maréchal Foch
22000 SAINT-BRIEUC

☎ 02 96 61 95 61

E-mail: orb22@orange.fr
Site:www.orb22.fr



PROGRAMME SAISON 2023 / 2024

1^{er} TRIMESTRE

11 SEPTEMBRE
Cap d'Erquy



25 SEPTEMBRE
Lamballe



9 OCTOBRE
Lanvollon



23 OCTOBRE
Bois Boissel - Villages
(sans minibus)



6 NOVEMBRE
Dahouët - Val André



20 NOVEMBRE
Bosméléac



4 DECEMBRE
Tréveneuc



18 DECEMBRE
Hippodrome - Plédran



2^{ème} TRIMESTRE

8 JANVIER
Galette des rois
(sans minibus)



15 JANVIER
Binic-côté mer



29 JANVIER
Baie de Hillion



12 FEVRIER
Martin - Les Rosaires



26 FEVRIER
RDV Cesson
Langueux
(sans mini bus)



11 MARS
Dahouët—vallée de la Flora



25 MARS
Jugon les Lacs



15 AVRIL
Vallée du Goëlo
(sans mini bus)



3^{ème} TRIMESTRE

29 AVRIL
La perche - Quintin



13 MAI
Circuit des lavoirs



3 JUIN
Tournemine Les Rosaires



17 JUIN
Pique Nique



Parcours facile



**Parcours avec
quelques dénivelés**



**Parcours avec
dénivelés**

