Office des Retraités Briochins

Lettre d'information
Mars

L'ORB vous accueille le lundi, mardi et jeudi
De 9h à 12h et de 14h à 16h45
Le mercredi et vendredi de 9h à midi

Vacances scolaires

Ouverture de l'accueil :
Les matins du lundi 26 février au vendredi 1 mars

FERMETURE la deuxième semaine

Office des Retraités Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc
Tél : 02.96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr
www.orb22.fr

Vos rendez-vous

« Une Sortie ensemble »
le mercredi 6 mars

« Remue-méninges »
(*Pour les inscrits, salle Ogivale*)
le jeudi 14 mars

Repas Club :
Robien jeudi 28 mars
Courteline mardi 26 mars

Surprise Party de l'ORB
animée par Label Danse
le 15 mars à 19h30
Salle de Robien – tarif 22 €
Date limite d'inscription le lundi 11 mars

Sessions informatique 2024

Encore quelques places disponibles

« SMARTPHONE ANDROID »
2 séances de 1h30 le mardi 26 mars et mardi 3 avril de 14h à 15h30 (12€)

« VOCABULAIRE »
Pour être à l'aise avec les mots spécifiques
1 séance le jeudi 21 mars de 14h à 15h30 (6€)

Le service Coordination Personnes Âgées en partenariat avec Familles Rurales vous proposent
des ateliers numériques à domicile gratuit durant 1h30, animé par un médiateur numérique.
Pour les briochins âgés de 70 ans et plus.
Inscriptions au 02.96.62.56.64

Rencontre mémoire (exercices et échanges)

Prochain rendez-vous le jeudi 14 mars de 10h à 11h30
Salle C102 Curie Saint-Brieuc
Atelier sur inscription

Prévenir des chutes grâce aux arts martiaux

(protéger, maintenir, préserver)
A partir du lundi 11 mars sur 15 séances gratuites
Informations et inscriptions au 06 35 54 65 36
baiedarmorjudo@gmail.com

Capucine Jacob, journaliste indépendante, souhaite s'entretenir avec des seniors qui veulent enregistrer et partager leur histoire de vie.
Ces récits sont partagés sur le podcast « Entre-Temps » et sont disponibles sous la forme d'épisodes personnalisés et mis en musique.
L'objectif est de recueillir les moments de vie qui façonnent une existence afin d'en tirer des enseignements et éclairer les futures générations sur leur propre histoire. A ce jour, 15 épisodes sont déjà disponibles.

www.entretempspodcast.com

Notre séjour annuel, avec l'aide ANCV, proposé cette année à VIC SUR CERE (places limitées)

ORB22
Office des Retraités Briochins

Vic sur Cère

cantal AUVERGNE

L'hôtel et résidence des Bains*** est niché dans un écrin de verdure dans le charmant village de Vic sur Cère (680m) au cœur des volcans d'Auvergne.
Ancien duché des princes de Monaco, Vic sur Cère garde les traces d'une architecture riche en châteaux et autres maisons de maître, qui côtoie avec harmonie les commerces d'aujourd'hui, sans oublier son Casino.
C'est donc en gardant le caractère familial et convivial de cet établissement que nous vous proposons ce séjour.

HOTEL et RESIDENCE DES BAINS * Séjour du 6 juillet au 13 juillet 2024**

NOS POINTS FORTS

- Classé dans les 10 premières destinations sur 190 avec « seniors en Vacances ».
- Hébergement en Hôtel - Résidence ***
- Une cuisine authentique de qualité concoctée par notre chef sur place ☺
- La découverte de la haute Auvergne, du Cantal, l'Aveyron et du Lot (Château d'Anjony, forteresse de Salers, Puy de Marie, Figeac, Rocamadour…)
- Sorties tous les jours avec notre guide
- Accès à l'Espace Balnéo couvert 30° de l'hôtel « offert »
- Un personnel professionnel, accueillant, à l'écoute de chacun

Ce séjour comprend :
- Le transport
- la pension complète (vin compris, café au déjeuner)
- l'hébergement : en chambre double avec sanitaires, téléphone et TV
- les excursions, les visites et le pique-nique en extérieur
- un accompagnateur **(qualifié)** de l'établissement pour toutes les excursions
- ménage 1 fois dans la semaine - les animations et activités à l'hôtel - le transport pour les excursions

Tarif : **655 €/pers ou 453 € (avec l'aide)**
Sur la base d'une chambre double, (penser à votre binôme qui pourrait partager votre chambre), départ de Saint Brieuc.
Inscriptions avant le 15 avril

Le programme détaillé, les critères d'éligibilité sont disponibles au secrétariat (être retraité(e), âgé(e) de plus de 60 ans, être adhérent avec carte 2024/2025.)
Renseignements au secrétariat de l'ORB.

Retrouvez les actualités sur notre site : www.orb22.fr
Rejoignez-nous sur la page Facebook https://www.facebook.com/ORB22000