

PASSEPORT RETRAITE

Du lundi 6 mai au vendredi 24 mai

STRETCHING
GYM
GYM EQUILIBRE
MARCHE DOUCE
BALADE
MARCHE NORDIQUE
ZUMBA
BRAIN GYM
TAI CHI-QI GONG
YOGA
PILATES
CHAIR STRETCHING
AMIS DANSONS
(Courteline/Cesson)
DANSE BRETONNE
(Initiation)

VIDEO
ASTROLOGIE
THEATRE

AMIS CHANTONS
ANGLAIS
ATELIER PAPIER
ATELIER ECRITURE
CONVERSATIONS ETRANGERES ET
REGIONALES
REMUE-MENINGES
SOPHROLOGIE
MELODIE INTERNE
SCRABBLE

***** NOUVEAUTÉS *****

« Gym Taoïste » mardi 21/05 de 10h à 11h
« STEP séniors » le jeudi 16/05 ou 23/05 de 9h30
à 10h30
« Activité Physique Adaptée » - Les jeudis à 11h

LE PASSEPORT RETRAITE est destiné aux retraités adhérents ou non adhérents qui souhaitent découvrir les activités de l'Office des Retraités Briochins.

Avec le PASSEPORT RETRAITE, vous pouvez participer gratuitement à 4 activités physiques, culturelles ou de bien-être.

Le passeport est à retirer au secrétariat à partir du 8 avril.

Il est nécessaire de l'avoir pour participer aux activités.

Places limitées

(Fermeture les après-midi du 22/04 au 26/04 inclus, du 29/04 au 03/05 inclus ainsi que du 8/05 au 10/05 inclus)