

Lettre d'information Juin

L'ORB vous accueille le
lundi, mardi et jeudi
De 9h à 12h et de 14h à
16h45

Le mercredi et vendredi
de 9h à midi

FERMETURE de cet été
Du lundi 19 juillet au
dimanche 28 juillet
Ouverture été de 9h à 12h

Office des Retraités
Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc
Tél : 02.96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr
www.orb22.fr

Vos rendez-vous

Une sortie ensemble le
mercredi 5 juin à 11h

Repas Club :
Courteline : jeudi 11 juin
Robien : jeudi 27 juin

Réunion Voyage Cantal
Mardi 4 juin à 14h30

Activités estivales

Mardi avec Jacques :

Gym Taoïste : 10h
Tai-Chi Qi Gong : 11h

Mercredi avec Marie-Estelle :

Stretching : 9h
Chair Stretching : 10h
Gym : 11h



Préparation de la rentrée 2024/2025 - RÉINSCRIPTIONS

Les places étant limitées dans les activités
Gym, Stretching, Pilates, Chair stretching,
Gym équilibre, Yoga (*mercredi 9h45 et 11h*),
Qi Gong, Tai-Chi, Brain gym, Anglais
nous invitons les adhérents qui souhaitent conserver leur créneau à venir se
réinscrire (adhésion + règlement) la semaine du lundi 27 mai

Dès le lundi 3 juin, les inscriptions seront ouvertes à tous.
(mardi 4 juin fermeture exceptionnelle à 16h30)

Forum des associations le samedi 31 août 2024
Portes ouvertes de l'ORB le jeudi 12 septembre 2024

Les casques virtuels pour ce mois de juin seront :

Au club de Courteline le mardi 4 juin

Au club de Cesson le mardi 11 juin
gratuit (durée 30min)

L'ORB organise son nouveau Quizz musical
le mercredi 12 juin à 14h30 - cafétéria

Lieu de convivialité tous les mercredis et jeudis de 14h30 à 17h
à la cafétéria de l'ORB. Thème des jeudis :

13/06 : jeux d'autrefois

27/06 : « Troc de livres »

Pour Information :

Rendez-vous le 10 juin à 14h à la Cabane aux Champs pour le « Café des grands
parents » : Thème autour des nouveaux liens familiaux