

**JOUR ET HORAIRE :**

**LE LUNDI**

**Selon programme  
de 14h00 à 17h00**

**RENDEZ-VOUS dans les  
salles sous l'église  
Saint Vincent de Paul  
à 13h45**

**Départ en minibus  
À 14h**

**\*\*\***

**Les circuits et les lieux  
pourront être modifiés  
ou changés en fonction de la  
météo et de l'état  
des parcours.**



**Marche en petit groupe,  
à un rythme tranquille.**

**Il est recommandé de s'équiper de  
bonnes chaussures et d'au moins  
un bâton.**

**Ceci pour la sécurité et le confort de  
marche**

**FORFAIT ANNUEL : 26 €  
+ 21€ adhésion  
et participation par sortie de :**  
  
**3€ lors des sorties avec bus  
Ou l'indemnisation du covoiturage**



# **MARCHE DOUCE**

## **Programme Saison 2024 / 2025**

**16 SEPTEMBRE 2024  
Au 16 JUIN 2025**

### **Inscription obligatoire**

**la semaine précédente  
avant 11h00 le vendredi**

**à**

**L' OFFICE des RETRAITÉS  
BRIOCHINS**

**6 bis rue Maréchal Foch  
22000 SAINT-BRIEUC**

**☎ 02 96 61 95 61**

**E-mail: orb22@orange.fr  
Site:www.orb22.fr**



# PROGRAMME SAISON 2024 / 2025

## 1er TRIMESTRE

**16 SEPTEMBRE**

Le Foeil - Vallée des Peupliers



**30 SEPTEMBRE**

Cap D'Erquy



**14 OCTOBRE**

Bosméléac - Rivière Hilvern



**28 OCTOBRE**

Vallée de Gouédic - Le Légué  
(sans minibus - Vacances)



**18 NOVEMBRE**

Ploufragan - Montebello



**2 DÉCEMBRE**

Quintin - Bois de la Perche



**16 DÉCEMBRE**

Tréveneuc



## 2ème TRIMESTRE

**6 JANVIER**

Galette des rois  
(sans minibus)

**20 JANVIER**

Jugon - Rives de l'Arguenon



**3 FEVRIER**

Moncontour



**17 FEVRIER**

Les Villages - Bois Boissel  
(Vacances)



**3 MARS**

Hillion - Pointe des Guettes



**17 MARS**

Ile aux Lapins



**31 MARS**

Dahouët - Vallée de la Flora



## 3ème TRIMESTRE

**14 AVRIL**

Cesson Les grèves- Chalets  
(Vacances)



**5 MAI**

Dahouët - Val André



**19 MAI**

Hillion - Ponts neufs



**2 JUIN**

Saint-Quay Portrieux



**16 JUIN**

Journée de Clôture  
Pique-nique  
Ouvert à tous.



**Parcours facile**



**Parcours avec  
quelques dénivelés**



**Parcours avec  
dénivelés**