

## LETTRE D'INFORMATION - SEPTEMBRE

▣ Notre nouveau guide vous attend dans le hall  
il est également consultable sur notre site internet  
Vous y retrouverez la date de reprise pour chaque activité

### 1 HORAIRES de septembre

L'ORB sera ouvert les matins de 9h à 12h  
Reprise des horaires habituels dès le **lundi 15 septembre** pour la reprise des activités

**Forum des associations le samedi 6 septembre**  
9h-17h - Parc des expositions à Brézillet

### 📣 A NE PAS MANQUER !



**Portes ouvertes de L'ORB**  
**Jeudi 11 septembre**  
**de 9h30 à 12h30**

Inscriptions  
Rencontre avec les intervenants et bénévoles  
*(Les animateurs en informatique seront présents, ça sera le moment de leur poser toutes vos questions)*

**NEW** **Nouveautés de la rentrée :**  
Step  
Cohérence cardiaque

## VOS RENDEZ-VOUS HABITUELS

**Une sortie ensemble le mercredi 3 septembre**

**Reprise des clubs le mardi 9 septembre**

**Repas du club de Robien le jeudi 25 septembre**

*Inscriptions auprès de Colette*

**Remue méninges le jeudi 25 septembre**

*(pour les inscrits)*

---

### Conférence

**"bouger, marcher, pédaler, votre coeur vous dira merci"**

avec le Professeur Carré suivie d'ateliers.

**A la foire exposition le 18 septembre à 10h30**

*(journée gratuite pour les plus de 65 ans)*

---

### Repas du Maire le jeudi 2 octobre

Tickets en vente au service Coordination des personnes âgées

au 3ème étage, du 8 au 25 septembre (excepté le 18)

de 8h30 à 12h15 (chèque ou espèce + carte d'identité)

6 bis rue Maréchal Foch 22000 Saint-Brieuc

**Retrouvez toutes nos actualités sur notre site internet**

*(Vous pouvez aussi y retrouver cette lettre d'information)*

**<https://www.orb22.fr>**

