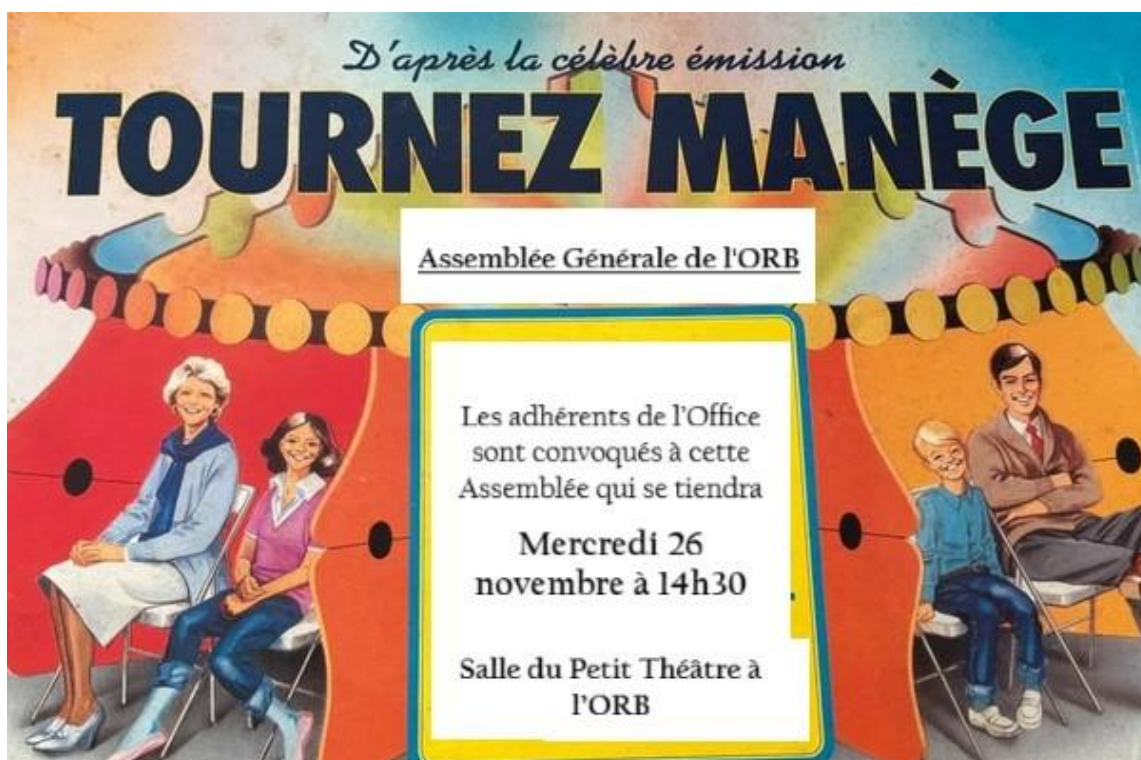


LETTRE D'INFORMATION - NOVEMBRE

📅 **Férié le mardi 11 novembre**

📢 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ORB le
26/11/2025
accueil à partir de 14h**



NEW

Informatique

Smartphone Androïd - 12€
4 et 18 novembre de 14h à 15h30

Ranger/transférer ses photos - 12€
10 et 17 novembre de 10h à 11h30

Les personnes pré-inscrites à l'"IA" le 6 novembre et à "**ranger son ordinateur**" les 13,20,27 novembre merci de **venir finaliser votre inscription**

Places disponibles :

Cohérence cardiaque
Qi Gong (jeudi)
Anglais (jeudi après-midi)
...

ATELIER SUR LA NUTRITION

"Vous mangez tous les jours ?

Vous voulez savoir si vous faites les bons choix ?

Faire le point ? En savoir plus ?

Il ne s'agira pas de consultations individuelles mais d'aborder des notions intéressantes pour chacun, rectifier des erreurs, des préjugés, échanger, répondre aux questions de façon détendue et ludique."

Venez à l'atelier proposé par Véronique, retraitée spécialiste de la nutrition.

Rendez-vous les mercredis 12 et 19 novembre de 15h30 à 16h30

Sur inscription à l'accueil

VOS RENDEZ-VOUS HABITUELS

Une sortie ensemble le mercredi 5 novembre

Repas du club de Robien le jeudi 27 novembre

Inscriptions auprès de Colette

Retenez la date le 1er décembre
Actions " conduire en toute sérénité"
(Plus de détails dans la lettre de décembre)

Retrouvez toutes nos actualités sur notre site internet

(Vous pouvez aussi y retrouver cette lettre d'information)

<https://www.orb22.fr>

