

LETTRE D'INFORMATION - FÉVRIER

Horaires durant les vacances de février
Du lundi 16 février au vendredi 27 février ouverture le matin de 9h à midi



VOS RENDEZ-VOUS

 Une sortie ensemble le mercredi 4 février

 Remue Méninges jeudi 19 février

 Repas du club de Robien le jeudi 26 février

Informatique

Quelques places disponibles dans les sessions ci-dessous (sans doute les dernières de la saison)

- * "Smartphone Android" 2 séances de 1h30/12€, les **mardis 3 et 10 février à 14h**
 - * "Iphone" 1 séance de 1h30/8 €, le **jeudi 5 février à 14h**
- * **"Internet et sécurité"** 1 séance de 1h30/8€, le **jeudi 12 février à 14h**
Internet, messagerie, recherches, précautions pour sécuriser son utilisation sur les sites

(Sessions maintenues si assez de participants)

A NE PAS MANQUER !

"Mutuelle Solidaire" : le jeudi 29 janvier de 9h30 à 11h30 - Cafétéria ORB
Pour une complémentaire santé accessible à toutes et tous

Commission Bien vieillir - **"Mieux se déplacer à Saint-Brieuc"** Venez échanger sur des nouveaux modes de déplacement Lundi 9 février de 10h à 12h centre social la Puce à L'oreille

"Café conso" : mardi 10 février 14h30 à la cafétéria de l'ORB
Évitons les arnaques - "les garanties sur achat"

"Le jeudi de la forme" - jeudi 12 février - Halle Maryvonne Dupureur
Ateliers de prévention et initiations de 9h à 17h
(sports santé, bilan santé, ateliers Zen...)
Conférence de 20h à 21h30
Sur inscription au 02 96 62 56 64

"Prévention arnaques numérique" animé par la Police Nationale
jeudi 26 février de 14h à 16h
- Centre social La Puce à l'Oreille

Retrouvez toutes nos actualités sur notre site internet

(Vous pouvez aussi y retrouver cette lettre d'information)

<https://www.orb22.fr>

