

Passeport Retraite

du lundi 4 mai au vendredi 22 mai

Lundi

Gym Villages
Anglais Qi Gong
Sophrologie
Gym Taoïste Scrabble
Marche Nordique
Marche / Balade
Conversation Anglaise
Vidéo

Mardi

Conversation Allemande
Anglais
Gym Equilibre
Tai Chi Gym Les Clubs
Strechthng Pilates
Chair Stretching
Activité Physique Adaptée

Mercredi

Sophrologie
Gym
Conversation Espagnole
Yoga
Danse Robien

Jeudi

Initiation danse Bretonne
Brain Gym
Atelier du papier
Qi Gong Art Floral
Gym
Activité Physique Adaptée
Anglais Gym Cérébrale
Astrologie

Vendredi

Yoga Stretching
Conversation Allemande
Danse Cesson
Danse Courteline
Conversation Bretonne
Step Senior

Horaires précisés lors de
l'inscription

Vous êtes attirés par le
théâtre, notre troupe
"les Mouettes Rieuses"
donneront deux
représentations
lundi 4 mai 14h30 et
11 mai 20h30
Salle du Petit Théâtre à
l'ORB