

Passport Retraite

du lundi 4 mai au vendredi 22 mai

Lundi

Gym Villages
 Anglais Qi Gong
 Sophrologie
 Gym Taoïste Scrabble
 Marche Nordique
 Marche / Balade
 Conversation Anglaise
 Vidéo

Mardi

Conversation Allemande
 Anglais
 Tai Chi Gym Equilibre
 Gym Les Clubs
 Stretching Pilates
 Chair Stretching
 Activité Physique Adaptée
 Cohérence cardiaque

Mercredi

Sophrologie
 Gym
 Conversation Espagnole
 Yoga
 Danse Robien

Jeudi

Initiation danse Bretonne
 Brain Gym
 Atelier du papier
 Qi Gong Art Floral
 Gym
 Activité Physique Adaptée
 Anglais Gym Cérébrale
 Astrologie

Vendredi

Yoga Stretching
 Conversation Allemande
 Danse Cesson
 Danse Courteline
 Conversation Bretonne
 Step Senior

Horaires précisés lors de
 l'inscription

Vous êtes attirés par le
 théâtre, notre troupe
 "Les Mouettes Rieuses"
 donneront deux
 représentations
 lundi 4 mai 14h30 et
 11 mai 20h30
 Salle du Petit Théâtre à
 l'ORB

Le passeport retraite est destiné aux retraités adhérents ou non adhérents qui souhaitent découvrir les activités de l'Office des Retraités Briochins.

Avec le passeport retraite, vous pouvez participer gratuitement à 4 activités physiques, culturelles ou de bien être.

Le passeport est à retirer au secrétariat à partir du lundi 20 avril 2026.

Il est nécessaire de l'avoir pour participer aux activités.

Places limitées