



Hervé BOULBIN

Au revoir à notre précieux ami qui nous a quitté au mois de juin. Avec Joseph, ils étaient à l'origine d'amis chantons. Sa bonne humeur, sa gaité va manquer à l'ORB.

En souvenir de lui, nous ferons tout pour maintenir cette ambiance au sein du groupe.

**Lettre d'information
juillet 2021**



**L'ORB vous accueille
Du lundi au vendredi de
8h30 à 12h00**

**Les locaux seront ouverts
tout l'été excepté la
semaine du 09 au 15 août**

Office des Retraités Briochins
6 bis rue Maréchal Foch 22000
Saint-Brieuc

Tél : 02 .96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr

www.orb22.fr

Un été en mouvement !

Vous pouvez d'ores et déjà prendre votre carte d'adhésion (18€) pour la saison de 2021-2022 et bénéficier cet été de nos activités estivales. 5 séances de votre choix vous sont offertes parmi :

Yoga, Pilates, Gym, Tai-Chi, Qi-Gong, Sophrologie...

Vacances à la journée

Mardi 20 juillet Dinan – 69€

Départ à 8h45

Visite Guidée de cette ville d'Art et d'Histoire

Déjeuner dans le centre de Dinan

Après-midi, embarquement à bord du Jaman V

Bateau idéal pour la découverte de la Rance et du canal
Napoléon 1er.

Promenade commentée d'une heure.

Mardi 24 août Saint-Malo – 73€

Départ à 8h30

Direction la cité corsaire

Balade commentée en petit train

suivie d'un temps libre pour vous promener
sur les remparts et ruelles intra-muros.

Déjeuner au restaurant

Après-midi, embarquez pour une croisière
commentée d'1h30 à la découverte de la

Baie de Saint-Malo

(Renseignements au secrétariat)

**Rappel : Masque obligatoire
dans l'enceinte du bâtiment**

Préparez-vous pour la rentrée

Si vous ne vous êtes pas encore préinscrit à votre activité c'est le moment.
Nous vous recommandons de vous manifester au secrétariat soit par retour de mail ou
téléphone.

Anticipez votre certificat médical lors de votre prochaine visite chez votre médecin.

Art Thérapie : 1^{ère} Session de 4 ateliers les 26 août, 2, 9, 16 septembre de 14h à 17h - 10 €

*L'objectif principal est de favoriser le mieux-être par la création d'un espace d'expression et donc
améliorer le mieux vivre ensemble.*



Retrouvez les actualités sur notre site : www.orb22.fr