

**Lettre d'information
Novembre 2021**

Assemblée Générale Le mercredi 24 novembre 2021 à 14h30

Salle du Petit Théâtre

Les adhérents de l'Office sont convoqués à cette Assemblée à partir de 14h



Nous vous rappelons que vous devez être en possession de votre Pass Sanitaire lors de vos activités



L'ORB vous accueille
Du lundi au jeudi de
9h à 12h et de 14h à 16h45
Le vendredi de 9h à 12h

Fermé les après-midis des
vacances scolaires
(du 23/10 au 7/11)

Office des Retraités Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc
Tél : 02 .96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr

www.orb22.fr

Repas du club de Robien :

Jeudi 25 novembre

Inscriptions auprès de Colette

« Une Sortie ensemble »

Réunion le mercredi 10 novembre à
la cafétéria

Bilan personnalisé en informatique grâce à un médiateur numérique

Le CCAS et l'ORB proposent aux Briochin.e.s de 70 ans et plus d'accueillir à leur domicile, lors d'une séance unique, un professionnel permettant d'identifier leurs besoins et attentes en informatique.

Inscription obligatoire à partir du 1^{er} octobre 2021 auprès du service coordination des personnes âgées au 02 96 62 56 64
(Nécessité de disposer d'un outil informatique : ordinateur, tablette ou smartphone)

Informatique à l'ORB – inscription à l'accueil ORB

Possibilité de s'inscrire dès à présent pour :

*Smartphone (Android) le 9 et 16 novembre de 14h à 16h (2 séances - 12€)

*Photofiltre (retouche, découpe, amélioration...) le mardi de 10h à 11h30
(5 séances-25€)

« Se booster avant l'hiver »

(Ateliers subventionnés par la CARSAT)

Deux nouvelles sessions de trois ateliers : Booster son organisme, Booster ses énergies, Repérer et gérer ses émotions. Vous êtes accompagnés par une pharmacienne spécialisée en diététique énergétique, phytothérapie, et aromathérapie puis d'une énergéticienne.

3^{ème} session : le 9, le 16 et le 23 novembre – 14h 17h (15€)

4^{ème} session : le 12, le 19 et le 26 novembre – 14h 17h (15€)

Art Thérapie

(Ateliers subventionnés par Malakoff Humanis)

Nouvelle session (les deux ateliers : 10€)

les mardis 7 et 14 décembre - de 14h à 17h

Cabaret de Noël des adhérents

Vendredi 10 décembre à 14h – Petites salles de Robien – Participation 6€

Inscriptions préalables au secrétariat de l'Office ou auprès des responsables des Clubs
à partir du mardi 23 novembre jusqu'au mardi 7 décembre

Retrouvez les actualités sur notre site : www.orb22.fr

Notre page Facebook est arrivée ! Rejoignez-nous <https://www.facebook.com/ORB22000>

