

# ORB - ACTIVITES ESTIVALES

**ENTOURER LES SÉANCES SOUHAITÉES - À REMETTRE À L'ACCUEIL**

	mercredi 29 juin	mardi 19 juillet	mardi 23 août
<b>Catherine</b> <i>(sophrologie)</i>	14h30 16h30 Concentration	10h30/12h30 Stress	10h30/12h30 Tensions
		14h/16h Sommeil	14h/16h Stress

**NOM :**

**PRENOM :**

	mardi 21 juin	mardi 28 juin	mardi 5 juillet	mardi 12 juillet	mardi 19 juillet	mardi 26 juillet
<b>Marie-Estelle</b>	14h/15h Gym équilibre	14h/15h Gym équilibre	10h/11h Stretch	10h/11h Stretch	10h/11h Stretch	10h/11h Stretch
	15h/16h Gym	14h/16h Gym	11h/12h Gym	11h/12h Gym	11h/12h Gym	11h/12h Gym
			14h/15h Gym équilibre	14h/15h Gym équilibre	14h/15h Gym équilibre	14h/15h Gym équilibre

	mercredi 22 juin	mercredi 29 juin	mercredi 6 juillet
<b>Isabelle</b>	11h/12h Yoga	11h 12h Yoga	11h 12h Yoga

	jeudi 23 juin	jeudi 30 juin	jeudi 21 juillet	jeudi 28 juillet	jeudi 4 août	jeudi 11 août
<b>Jacques</b>	10h/11h Tai-chi /Qigong	10h/11h Tai-chi /Qigong	10h/11h Tai-chi /Qigong	10h/11h Tai-chi /Qigong	10h/11h Tai-chi /Qigong	10h/11h Tai-chi /Qigong
	11h/12h Bien Être	11h/12h Bien Être	11h/12h Bien Être	11h/12h Bien Être	11h/12h Bien Être	11h/12h Bien Être
	14h/15h Brain Gym	14h/15h Brain Gym	14h/15h Brain Gym	14h/15h Brain Gym	14h/15h Brain Gym	14h/15h Brain Gym

**Penser à bien noter vos RDV avant de me remettre votre feuille. Prévenir en cas d'absence (places limitées)**

**2 heures = 5€**

**5 heures = 10€**

*Non adhérent : carte d'adhésion estivale à 5€*