

## La saison s'achève mais pas complètement !

Les estivales sont de retour cet été.

*Ateliers de sophrologie animés par Catherine,  
Tai-chi/Qi Gong par Jacques, Gym Marie-Estelle,  
Yoga Isabelle*

Vous retrouverez le programme ainsi que la feuille d'inscription sur notre site internet [www.orb22.fr](http://www.orb22.fr) mais également dans le hall de l'ORB.

Attention, les places sont limitées

Inscription auprès du secrétariat dès LE MARDI 31 MAI 2022

## ATELIER « Résilience pour un moral positif » Vendredi 10 juin de 14h à 17h

*Animé par Céline Langlais Dr en Pharmacie/thérapeute et consultante santé*

« Résilience pour un moral positif » ou l'art de transformer les expériences qualifiées de négatives en ligne de force, en reconsidérant les notions de réussites/échec, dominant/dominé, mémoire, acceptation, intégration, pardon...

*Places limitées : tarif 10€*

*... A venir prochainement deux sorties pour cet été...*

**L'ORB vous accueille du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h45 le vendredi de 9h à 12h**

**Fermeture vendredi 27 mai et le lundi 6 juin**

**A partir du 4 juillet horaire d'été du lundi au vendredi 9h - 12h**

Office des Retraités Briochins 6 bis rue Maréchal Foch  
22000 Saint-Brieuc  
Tél : 02 .96.61.95.61

Mail : [orb22@orange.fr](mailto:orb22@orange.fr) [www.orb22.fr](http://www.orb22.fr)  
<https://www.facebook.com/ORB22000>

### POUR INFO :

Vous trouverez les dates de fin de cours pour chaque activité affichées dans le hall de l'ORB

**PENSEZ À VOUS  
PRÉINSCRIRE DÈS  
MAINTENANT POUR  
L'ANNÉE PROCHAINE**

### Les RDV du mois :

- ❖ Une sortie ensemble le mercredi 1 juin
- ❖ Pique-nique de la marche douce le 13 juin
- ❖ Repas du Club Robien le 22 juin (prévu dans la salle de l'église Saint-Vincent de Paul)
- ❖ Repas du club de St Vincent de Paul le 30 juin à La Croix Blanche (contacter Joëlle 06 81 00 93 29)

