

**JOUR ET HORAIRE :**  
**LE LUNDI**  
**Selon programme**  
**de 14h00 à 17h00**

**RENDEZ-VOUS dans les**  
**salles sous l'église**  
**Saint Vincent de Paul**  
**à 13h45**  
**Départ en minibus**  
**À 14h**  
**\*\*\***

**Les circuits et les lieux**  
pourront être modifiés  
ou changés en fonction de la  
météo et de l'état  
des parcours.



**Marche en petit groupe,**  
**à un rythme tranquille.**

**Il est recommandé de s'équiper de**  
**bonnes chaussures et d'au moins**  
**un bâton.**  
**Ceci pour la sécurité et le confort de**  
**marche**

**FORFAIT ANNUEL : 25 €**  
**+ 19€ adhésion**  
**et participation par sortie de :**  
  
**3€ lors des sorties avec bus**  
**Ou l'indemnisation du covoiturage**

**FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL**



# marche douce

## Programme Saison

### 2022 / 2023

**12 SEPTEMBRE 2022**  
**Au 16 JUIN 2023**

**Inscription obligatoire**  
**la semaine précédente**  
**avant 11h00 le vendredi**

à

**L' OFFICE des RETRAITÉS**  
**BRIOCHINS**

**6 bis rue Maréchal Foch**  
**22000 SAINT-BRIEUC**

**☎ 02 96 61 95 61**

**E-mail: orb22@orange.fr**  
**Site:www.orb22.fr**



# PROGRAMME SAISON 2022 / 2023

## 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

**12 SEPTEMBRE**

Lamballe - Lac



**26 SEPTEMBRE**

Quintin



**10 OCTOBRE**

Plédran—Hippodrome



**24 OCTOBRE**

Trégueux RDV St Vincent de Paul - les lavoirs  
(sans minibus)



**7 NOVEMBRE**

Dahouët - Val André



**21 NOVEMBRE**

Plérin - Pointe des Roseliers



**5 DECEMBRE**

Lanvollon



**19 DECEMBRE**

Les Villages - RDV parking Géant  
(sans minibus)



## 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE

**9 JANVIER**

Galette des rois  
(sans minibus)



**23 JANVIER**

Binic-côté mer



**6 FEVRIER**

Tréveneuc



**20 FEVRIER**

Saint-Brieuc—centre ville



**6 MARS**

Bosméléac



**20 MARS**

Dahouët—vallée de la Flora



**17 AVRIL**

Viaduc de Douvenant  
RDC cimetière de Cesson  
(sans minibus)



## 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE

**15 MAI**

Dahouët-Port Morvan



**5 JUIN**

Binic Vallée de l'lc



**19 JUIN**

Pique-nique surprise



**Parcours facile**



**Parcours avec quelques dénivélés**



**Parcours avec dénivélés**

