

**LETTRE D'INFORMATION
NOVEMBRE**

Accueil de l'ORB

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h45
Le vendredi de 9h à 12h

Office des Retraités
Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc
Tél : 02.96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr
www.orb22.fr



PLACES DISPONIBLES

YOGA le mercredi à 11h et le vendredi à 11h

TAI CHI mardi initié 10h et débutant 11h

ANGLAIS mardi faux débutants 11h

MÉLODIE INTERNE (méditation) – lundi 11h

PILATES – mardi 15h et 16h

SMARTPHONE ANDROID, les 15 et 22 novembre

VIDÉO- lundi 14h15

Soucieux de vouloir répondre à de nouveaux besoins dans un environnement qui ne cesse d'évoluer, l'Office est actuellement accompagné par un Cabinet Conseil afin de réaliser un DLA (Dispositif Local d'Accompagnement).

De part ce dispositif, vous adhérents, êtes nos principaux acteurs, c'est pourquoi nous vous solliciterons par l'intermédiaire de questionnaires afin de recueillir vos différents avis.

Les Rendez-vous

Repas club de Robien
(à Saint-Vincent de Paul)
le jeudi 24 novembre

Une sortie ensemble
Réunion le mercredi 2 novembre à
11h à la cafétéria

ATELIER ASTROLOGIE

Curieux de ce que recèle un thème astral ?

CATHERINE PONCET vous apprendra à lire les symboles astrologiques, les significations des planètes, des signes et des maisons astrologiques, afin de pouvoir interpréter une carte du ciel.

Première séance le jeudi 10 novembre à 10h

Renseignements et inscriptions à l'accueil

Projet Collaboratif intergénérationnel
dans le cadre de MONALISA

UN SAPIN CONTRE L'ISOLEMENT

Objectif : Quel que soit votre âge, participer à la réalisation d'un sapin en tricot, crochet pour lutter contre l'isolement

But : Réaliser une forêt qui sera par la suite exposée.

Vous retrouverez les flyers sur le présentoir dans le hall de l'ORB ou sur notre site internet.