

Lettre
d'information
Septembre 2023

Nouveau guide
disponible dès
lundi
(Consultable sur le site)

C'est la
Reprise

Nouveaux horaires

L'ORB vous accueille les
lundi, mardi et jeudi
9h à 12h et de 14h à
16h45

Le mercredi et
vendredi de 9h à 12h

Fermeture
exceptionnelle
le jeudi 31 août (Journée
des bénévoles)

Office des Retraités
Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc
Tél : 02.96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr
www.orb22.fr

Vos rendez-vous

« Une Sortie ensemble »
le mercredi 6 septembre
à 11h

Reprise des Clubs :

Centre-ville, Cesson,
Courteline, St Vincent le
12 septembre
Robien, les Villages le 5
septembre

Les activités reprennent à partir du lundi 11
septembre 2023 selon les activités

Portes ouvertes de l'ORB
le jeudi 7 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h

Inscriptions 2023/2024

Les inscriptions pour vos activités de la rentrée sont ouvertes depuis le mois de juin.

Pour les retardataires il est encore temps de venir vous inscrire avant le forum des associations qui se déroulera le 2 septembre.

Cette année deux nouvelles activités :
Le « **Chair Stretching** » mardi de 10h30 à 11h30 (entre le stretching et la gym équilibre – aucun mouvement au sol)
Initiation à la danse bretonne salle curie le jeudi de 14h à 16h

Théâtre – « Mme Reinette » et stands

Vieillir en sécurité à domicile avec SOLIHA et la compagnie Folial
Le jeudi 14 septembre ouverture à 13h30 – pièce de théâtre à 14h30
Salle du grand Lejon
Parc des expositions à Saint-Brieuc
Entrée gratuite sur inscription au 02 69 62 56 64

Des contes et des contrées – la santé en Balade

Balade Contée le jeudi 28 Septembre
Départ 9h30 du centre social Cap Couleurs, elle s'achèvera à la maison
Saint-Yves avec un pot de convivialité.

Inscription auprès d'Elodie Brenne :

06.73.81.14.12 - ebrenne@bretagne.mutualite.fr