

Lettre d'information
Septembre

Le nouveau guide est arrivé



L'ORB vous accueille le
lundi, mardi et jeudi
De 9h à 12h et de 14h à
16h45

Le mercredi et vendredi
de 9h à midi

FERMETURE

Le mercredi 11 septembre
Judi 12 après-midi

Office des Retraités
Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc
Tél : 02.96.61.95.61

Mail : orb22@orange.fr
www.orb22.fr

Les rendez-vous à ne pas manquer pour la rentrée

- Forum des associations le samedi 31 août 2024 à Brézillet
- Nos Portes Ouvertes le jeudi 12 septembre 2024 de 9h30-12h30 à l'ORB, à privilégier notamment pour les inscriptions à la danse avec Colette et Aline

Reprise pour la plupart des activités la semaine du
lundi 16 septembre (*Plannings disponibles sur le site internet*)
(*Dates précisées pour chacune des activités sur le nouveau guide*)

Rentrée prochaine 2 NOUVEAUTÉS :

« Gym Taoïste » le lundi de 11h à 12h

« STEP Sénior » le vendredi de 11h à 12h pour ceux qui cherchent un peu plus d'endurance (essai possible le 20/09 - renseignements à l'accueil)

Vos rendez-vous

« Une sortie ensemble »
mercredi 4 septembre à 11h

Reprise des Clubs :

Cesson 10/09

Courteline 10/09

Robien 10/09

St Vincent 10/09

Repas club de Robien

Judi 26 septembre

Démonstration de Golf

Initiation gratuite au Golf de Pléneuf Val André.

Profitez de 2 heures de découverte le vendredi 20 septembre de 10h à 12h avec un enseignant diplômé. (Prêt du matériel – inscription au secrétariat)

Pour démarrer une nouvelle activité "**Gym Cérébrale**", Sylvie l'animatrice est à la recherche de jeux de société (complet ou incomplet, exemple : dominos, jeux de cartes, loto, nain jaune, Scrabble, memory, etc...)

Un carton est à votre disposition près des bureaux durant le mois de septembre.
Merci de votre contribution.

LA COMPAGNIE L'ATTELAGE VOUS PRÉSENTE

MON ASSIETTE N'EST PAS À LA RETRAITE

THÉÂTRE FORUM

Salle du grand Léjon
Parc des expositions

LE JEUDI 12 SEPTEMBRE
À 14H30

À partir de 16H,
découverte d'activités
physiques adaptées
dans le HALL 3.



ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION

À DESTINATION DES SÉNIORS
SUIVI D'UN POT DE CONVIVIALITÉ

Inscriptions :

Coordination personnes âgées
marina.fernandez@saint-brieuc.fr
02 96 62 56 64



Olympiades inter communales

Envie de représenter votre commune et de ramener la coupe ?

Le CIAS SBAA organise en lien avec les différentes communes de l'Agglomération et ses partenaires une journée seniors inter'com **le jeudi 26 septembre 2024.**

Chaque commune doit constituer une équipe de 10 personnes qui vont affronter les autres sur des activités physiques adaptées et jeux.

Alors vous êtes motivés, vous souhaitez porter les couleurs de votre commune ? Faites-vous connaître auprès de l'accueil de l'ORB au 02-96-61-95-61.

Retrouvez les actualités sur notre site : www.orb22.fr
Rejoignez-nous sur la page Facebook <https://www.facebook.com/ORB22000>