



6 Bis Rue Maréchal  
Foch  
22000 Saint Brieuc  
02.96.61.95.61  
[orb22@orange.fr](mailto:orb22@orange.fr)

**HORAIRES**  
lundi - mardi -  
jeudi  
de 9h à 12h /  
14h à 16h45  
mercredi et  
vendredi  
de 9h à 12h

---

## **LETTRE D'INFORMATION - MARS**

---

Inscriptions à la Surprise Party **uniquement** à partir du 24 février  
(date limite le 14 mars)

**Label Danse anime notre**

# **SURPRISE PARTY**

**Repas dansant  
Grande salle de Robien**

**VENDREDI 28 MARS | 12H30 | TARIF 26€**

**Inscriptions à partir du lundi 24 février jusqu'au vendredi 14 mars**  
Office des Retraités Briochins 6 bis rue Maréchal Foch 2200 Saint-Brieuc 02 96 61 95 61

### **Exposition**

Gilles Cochet vous propose de vous faire voyager en Australie à travers son exposition qui se trouvera dans la galerie de l'ORB du 17 au 28 mars 2025

Vernissage le lundi 17 mars à 17h

## INFORMATIQUE

*(Places limitées inscription à l'accueil)*

**"J'ai un Apple"** le jeudi 6 mars à 14h (1 séance de 2 h/8€)

**"Internet et sécurité"** les lundis 10, 17, 24, 31 mars à 14h/18€

*Internet, messagerie, recherches, précautions pour sécuriser son utilisation sur les sites*

**"Configurer son ordinateur sous Windows 10-11"** les mardis 11, 18 mars à 10h/12€

**"Ranger son ordinateur (Windows ou Apple)"** jeudi 13, 20, 27 mars à 14h (3 séances/18€)

Les intelligences artificielles ! Pour en savoir plus sur l'"IA", ChatGPT, une présentation mardi 18 ou 25 mars (1 séance de 2h/8€)

**"Vocabulaire informatique"** le jeudi 3 avril à 14h (1 séance de 2 h/8€)

**"Éviter les arnaques"** jeudi 15 mai à 14h (1 séance de 2 h/8€)

Le CIAS, le CCAS de Saint Briec, l'ORB et la CARSAT ainsi que plusieurs partenaires vous proposent de participer gratuitement au forum :

**"La mort, parlons-en, mes choix, mes droits"**

**Vendredi 21 mars à 14h**

Auditorium du parc des expositions Saint Briec

Différents intervenants seront là pour répondre à toutes questions, notaires, psychologue, JAMALV22, les Pompes Funèbres...

## Conférence « Equilibre »

Prévention des chutes des personnes de plus de 65 ans

Animée par une kinésithérapeute

**Conférence le mardi 1er avril à 14h à La Maison du Temps Libre**

*(gratuit - inscription à l'accueil - financé par Malakoff Humanis)*

## VOS RENDEZ-VOUS

**"Une sortie ensemble"** : Mercredi 5 mars

**"Remue méninges"** : Jeudi 20 mars

**Repas du club de Robien** : Jeudi 27 mars

Retrouvez toutes nos actualités sur notre site internet et Facebook

*(Vous pouvez aussi y retrouver cette lettre d'information)*

<https://www.orb22.fr>

<https://www.facebook.com/ORB22000/>