

Le passeport retraite est destiné aux retraités adhérents ou non adhérents qui souhaitent découvrir les activités de l'Office des Retraités Briochins.

Avec le passeport retraite, vous pouvez participer gratuitement à 4 activités physiques, culturelles ou de bien être.

Le passeport est à retirer au secrétariat à partir du lundi 31 mars 2025.

Il est nécessaire de l'avoir pour participer aux activités.

Places limitées

Office des Retraités Briochins - 6 bis Rue Maréchal Foch 22000 Saint-Brieuc

Téléphone : 02 96 61 95 61 / Mail : orb22@orange.fr



Office des Retraités Briochins

# Passeport Retraite

## du lundi 5 mai au vendredi 23 mai

**Lundi**

Gym Villages  
Anglais Qi Gong  
Sophrologie  
Gym Taoïste Scrabble  
Marche Nordique  
Marche / Balade  
Conversation Anglaise  
Vidéo

**Mardi**

Conversation Allemande  
Anglais  
Gym Equilibre  
Tai Chi Gym Les Clubs  
Stretching Pilates  
Chair Stretching  
Activité Physique Adaptée

**Mercredi**

Sophrologie  
Zumba Gym  
Conversation Espagnole  
Yoga  
Danse Robien

**Jeudi**

Initiation danse Bretonne  
Brain Gym  
Atelier du papier  
Qi Gong  
Gallo Gym  
Activité Physique Adaptée  
Anglais Astrologie

**Vendredi**

Yoga Stretching  
Conversation Allemande  
Danse Cesson  
Danse Courteline  
Conversation Bretonne  
Step Senior

Horaires précisés lors de l'inscription

Vous êtes attirés par le théâtre, notre troupe "les Mouettes Rieuses" donneront deux représentations lundi 5 et 12 mai