

Office des Retraités Briochins,
6 bis rue Maréchal Foch, 22000 SAINT-BRIEUC
www.orb22.fr orb22@orange.fr 02.96.61.95.61

DANS LES CLUBS

Repas de Noël :

Saint-Vincent de Paul le mercredi
19 décembre

Robien le jeudi 20 décembre

Courteline le mardi 18 décembre

Inscriptions auprès des
responsables des Clubs



**“Une chose facile à avoir en
décembre, c'est du sang-froid”**
**Alphonse Allais, humoriste,
écrivain, journaliste.**
1854 - 1905

MERCREDI 28 NOVEMBRE 2018 Assemblée Générale Ordinaire de l'ORB

Les adhérents de l'Office sont convoqués à cette assemblée à
14h30. Accueil à partir de 14h

Salle du Petit Théâtre - Maison du Temps Libre

* JEUDI 29 NOVEMBRE : Seniors et la CPAM

Atelier d'information sur les offres de services spécifiques aux
Seniors, proposé par l'Assurance Maladie.

Rendez-vous à 14h30 à la Maison du Temps Libre.

Entrée libre et gratuite.

* JEUDI 29 NOVEMBRE : Remue-méninges à 14h30

* MERCREDI 12 DECEMBRE : Cabaret de Noël des adhérents

Un après-midi festif avec musique et animations pour partager
de bons moments, déguster le goûter et marquer cette fin
d'année.

Petites salles de Robien à 14h, participation 5€.

Inscriptions au secrétariat de l'Office ou auprès des
responsables des Clubs jusqu'au mardi 4 décembre.

Aucune participation ne sera acceptée le jour même.

INFOS DIVERSES

Quelques places disponibles à l'**atelier ESTIME DE SOI** sur 4 vendredis : les 4, 11, 18 et 25 janvier 2019. Le premier atelier est animé par une psychologue qui travaille sur le thème de la confiance en soi, les trois ateliers suivants par une socio-esthéticienne qui va aborder la colométrie et la morpho coiffure, puis la morphologie et le style vestimentaire, et en final le maquillage. Inscriptions auprès du secrétariat

“Une Sortie Ensemble” Organiser Rencontrer Bouger

L'ORB propose à ses adhérents une rencontre pour permettre de se retrouver, d'échanger autour de leurs envies, de proposer des sorties et de les organiser à 2,3,4 ... 10 participants.

A chacun de venir avec ses idées pour imaginer votre programme de sorties : Cinéma, expositions, spectacles, conférence, sortie nature ...

Rendez-vous le **mercredi 5 décembre à 10h** - Cafétéria de l'ORB

EN JANVIER ...

MARDI 15 JANVIER : Débat-Echange

Pour les participants de l'atelier cuisine 2017/2018, un repas type “auberge espagnole” est proposé à la cafétéria de la Maison du Temps Libre.

MARDI 29 JANVIER : Smartphone-tablette

Inscrivez-vous dès à présent à la prochaine formation que nous mettons en place pour l'utilisation de votre smartphone ou tablette Android.

Date à retenir : le mardi 29 janvier 2019 à 14h.

Visitez notre site : www.orb22.fr

Vous pouvez télécharger Le Guide du Retraité Briochin 2018-2019,
La lettre d'info du mois, les plannings par activité
et consulter toutes nos actualités

L'ORB vous accueille :

Du lundi au jeudi

9h à 12h

14h à 17h

Vendredi

9h à 12h

Fermé l'après-midi.

L'ORB sera fermé du samedi
22 décembre 2018 au mardi
1er janvier 2019 inclus