

Lettre d'information Mars 2019

Office des Retraités Briochins,
6 bis rue Maréchal Foch, 22000 SAINT-BRIEUC
www.orb22.fr orb22@orange.fr 02.96.61.95.61

L'ORB vous accueille :
Du lundi au jeudi
De 9h à 12h et de 14h à 17h
Vendredi
De 9h à 12h et
fermé l'après-midi.

DANS LES CLUBS

Repas :
Club de Robien : 21 mars



« Mars est mal aimé, et parfois injustement traité. »
Dicton ardéchois (1983)

L'ORB vous accueillera à la grande salle de Robien
pour notre soirée festive annuelle,
“SURPRISE PARTY”

Le vendredi 29 mars 2019, à partir de 19h30

Buffet froid et soirée dansante animée par l'orchestre
“Label Danse” comme l'année précédente.

Les tickets sont en vente jusqu'au 22 mars inclus au secrétariat
de l'ORB et dans les activités “Amis Dansons”.

Tarif identique à celui de l'année dernière : 19 € (*règlement par chèque*)



SOLIHA en partenariat avec l'ORB
organise trois modules d'atelier de sensibilisation
au maintien à domicile

Les vendredis 22, 29 mars et 5 avril de 14h à 16h
au programme :

- Aménagement du domicile et accessoires innovants
- Gestes et postures
- Ecogestes

Gratuit, inscriptions au secrétariat de l'ORB

N'oubliez pas nos activités :**➤ Remue-Méninges :**

Jeudi 14 mars à 14h30 - Salle 5ème étage de l'ORB

Jeu de questions et réponses sur l'actualité, le sport, la culture générale.

➤ Début du 4^{ème} atelier « estime de soi » le 8 mars - complet

Cette nouvelle action nous a valu de bonnes retombées de la part des participants. Des inscriptions ultérieures pourront être notées.

**➤ Mise place d'un atelier informatique :
« système d'exploitation Windows 10 »**

Afin de vous faciliter l'utilisation, la compréhension et les possibilités offertes par Windows 10, un atelier de 3 séances est mis en place le jeudi, de 10h30 à 12h, les 25 avril, 2 et 9 mai 2019.

Inscriptions et renseignements au secrétariat (places limitées)

Forum “ Seniors et numérique” du 28 février : belle réussite pour ce premier forum, 950 visiteurs sont venus suivre les conférences et s'informer auprès des partenaires sur les stands entre le matin et l'après-midi.

Cette réussite est due à un travail d'équipe salariale et bénévoles.

Retrouvez les plannings des activités
sur notre site :
www.orb22.fr