

Lettre d'information septembre 2019



LES CLUBS CHANT DANSE ANGLAIS
AQUAGYM LECTURE/ECRITURE
« MON MOT A DIRE » ART FLORAL BRAIN-
GYM BRIDGE ALLEMAND BRETON ESPAGNOL
GALLO INFORMATIQUE GYM PLAISIR GYM
STRETCHING PILATES LONGE COTE
MARCHÉ DOUCE MARCHÉ NORDIQUE
MELODIE INTERNE ORIGAMI « PASSEUR DE
MOTS » PEINTURE QIGONG RELIURE REMUE
MENINGES SCRABBLE SOPHORLOGIE TAROT
TAI CHI TENNIS DE TABLE THEATRE VIDEO
YOGA ZUMBA BADMINTON SELF-DEFENSE

Office des Retraités Briochins,
6 bis rue Maréchal Foch, 22000 SAINT-BRIEUC
www.orb22.fr orb22@orange.fr 02.96.61.95.61

Le GUIDE
2019/2020 est
disponible



L'ORB vous accueille :
Du lundi au jeudi de
9h à 12h et de 14h à 17h
et
le vendredi de 9h à 12h

ORB

Office des Retraités
Briochins
6 bis rue Maréchal Foch
22000 Saint-Brieuc

Tél : 02 .96.61.95.61
Mail : orb22@orange.fr
www.orb22.fr

A vos agendas !

Samedi 7 septembre : Forum des associations de 9h00 à 17h30 salle Steredenn. L'ORB sera présent.

Jeudi 12 septembre : Portes ouvertes de l'ORB de 10h à 12h15 et de 14h à 17h à la Maison du Temps Libre 6 bis rue Maréchal Foch. L'occasion de rencontrer et d'échanger avec les animateurs de chaque activité.

Du mercredi 11 septembre au mardi 17 septembre :
Exposition de peinture : les adhérents de l'atelier peinture de l'Office des Retraités Briochins exposeront les œuvres réalisées pendant l'année 2019 au
Centre Curie - bâtiment B-salle 16, de 10h à 12h et de 14h à 17h

Rentrée de septembre

Elle s'annonce avec 3 nouveautés :

- ***Self-Défense** à l'ORB animé par Jacques Craighero, les vendredis de 9h45 à 10h45.
- ***Badminton** à l'Amicale Laïque les jeudis de 14h15 à 15h30.
- ***Chorale en Breton** pas besoin de savoir parler le Breton !
Cette année quelques places sont disponibles en aquagym !

Les inscriptions pour les activités 2019 / 2020

RAPPEL : les préinscriptions aux activités notées depuis le mois de juin 2019 doivent être confirmées par le règlement **avant le vendredi 30 août.**

Nous vous rappelons que les chèques ne sont encaissés qu'au démarrage de l'activité.

Ne pas oublier le **certificat médical** pour les activités concernées.

Rentrée des Clubs :

Robien, Les Villages et Courteline : le 10 septembre

Saint Vincent de Paul : le 17 septembre

Club de Robien : repas le 26 septembre

**Et aussi...**

- Une nouvelle session « **ESTIME DE SOI** » a été programmée **les 15, 22, 29 novembre et 6 décembre** au tarif de 20 €. Pour celles et ceux qui n'ont pas pu s'inscrire aux sessions précédentes faute de places, c'est le moment ! Cet atelier est limité à 8 places. Ces rencontres sont animées par une psychologue et ensuite une socio-esthéticienne qui à travers différents conseils morpho-silhouette, couleurs, maquillage... a pour objectif de donner une image cohérente de soi qui témoigne de notre identité.
- La journée « **FAITES DU BENEVOLAT** » qui consiste à lutter contre l'isolement des personnes âgées aura lieu le mardi 1er octobre aux Châtelets à Ploufragan.
- **Repas des retraités** résidents de la Ville de Saint-Brieuc le jeudi 3 octobre à la Grande Salle de Robien. Tickets en vente au CCAS - Pavillon de Bellescize - 22000 SAINT-BRIEUC - Tél. 02 96 62 56 37.

L'ORB vous souhaite une bonne rentrée sportive et culturelle

Retrouvez les actualités et les plannings des activités pour la rentrée sur notre site : www.orb22.fr

Sans oublier le programme de « sortie ensemble »